



ASBL Quali'3 Team et Squalus Fleurus

19 juin 2022

Aquathlon Road By Q3T

Manche du Challenge kids LF3 2022

Adresse : Le village Aquathlon se situe rue du Fleurjoux à 6220 Fleurus.

[Adresse du site aquathlon](#)

Informations utiles :

Personne de contact : Vincent Minot 0479/351268

Inscriptions via [Inscription Aquathlon Q3T 19 juin 2022](#)

Clôture des pré-inscriptions le 15 juin à 22h00

Pas d'inscriptions sur place !!

Distances par catégories :

| | Année de naissance | Natation | Course à pied |
|--------|------------------------------------|------------|---------------|
| Kids C | 2016/2015 | 25 mètres | 300 mètres |
| Kids B | 2014/2013 | 50 mètres | 800 mètres |
| Kids A | 2012/2011 | 100 mètres | 1200 mètres |
| Kids J | 2010 Non licenciés uniquement ! | 100 mètres | 1200 mètres |

Résultats :

Pas de chronométrage, uniquement un ordre d'arrivées.

Podium pour tous les participants avec remise d'un bracelet de couleur « Triathlon Road » et d'une médaille.



Ligue Francophone
Triathlon



2^o journée du programme triathlon road by Q3T en mode aquathlon piscine (natation et course à pied).

Les enfants seront pris en charge dès le matin pour une partie éducative et ludique en course à pied.

Dans l'après-midi, les enfants seront regroupés par maximum 20 pour la partie natation et l'enchaînement des 2 disciplines.

Les enfants de 6 et 7 ans seront pris en charge par les fous du triathlon road et participeront à la mise en place de la transition, à une séance de 15/20 minutes de jeux aquatiques avant d'être lancés sur l'enchaînement nage/course à pied.

Sans chrono ni pression de course, tout le monde sera finisher.

Un enfant de 8 et 9 ans fera de même sur une distance adaptée mais sans passer par la pataugeoire.

Un enfant de 10 et 11 ans se verra prendre en charge par les fous du triathlon road pour une mise en place transition, un échauffement structuré et un enchaînement nage/course à pied.

Les enfants de 12 ans NON licenciés triathlon feront de même que les 10/11 ans.

Lors de l'inscription, le choix est fait entre l'activité complète sur la journée ou uniquement sur la partie aquathlon.

Je m'inscris pour *

La journée complète

Uniquement l'aquathlon de l'après-midi

Jour J Echelle horaire

| Heures | Actions | Remarques |
|-------------|---|-----------|
| 8h30/9h00 | Ouverture secrétariat participants journée | |
| 9h00/12h00 | Activité pédagogique course à pied | |
| 12h00/13h00 | Pause repas participants journée | |
| 12h30 | Ouverture du secrétariat participants aquathlon | |
| | Réunion préparatoire des volontaires | |
| 13h00 | Signalisation et sécurité en place sur les circuits | |
| | Contrôle circuit Càp par la direction de course | |
| 12h55 | Appel vague 1 | |
| 13h00/13h30 | Vague 1 (20 Kids C mixte) | |
| 13h40 | Appel vague 2 | |
| 13h45/15h15 | Vague 2 (20 Kids B garçons) | |
| 14h25 | Appel vague 3 | |
| 15h00 | Podium Kids C | |
| 14h30/15h00 | Vague 3 (20 Kids B filles) | |
| 15h10 | Appel vague 4 | |
| 15h15/15h45 | Vague 4 (20 Kids A garçons) | |
| 15h55 | Appel vague 5 | |
| 16h00/16h30 | Vague 5 (20 Kids A garçons) | |
| 17h00 | Podium Kids B | |
| 16h40 | Appel vague 6 | |
| 16h45/17h15 | Vague 6 (20 Kids A filles) | |
| 17h25 | Appel vague 7 | |
| 17h30/18h00 | Vague 7 (20 Kids J mixte) | |
| 18h30 | Podium Kids A et J | |

Check-In et transition

Check-in triathlètes :

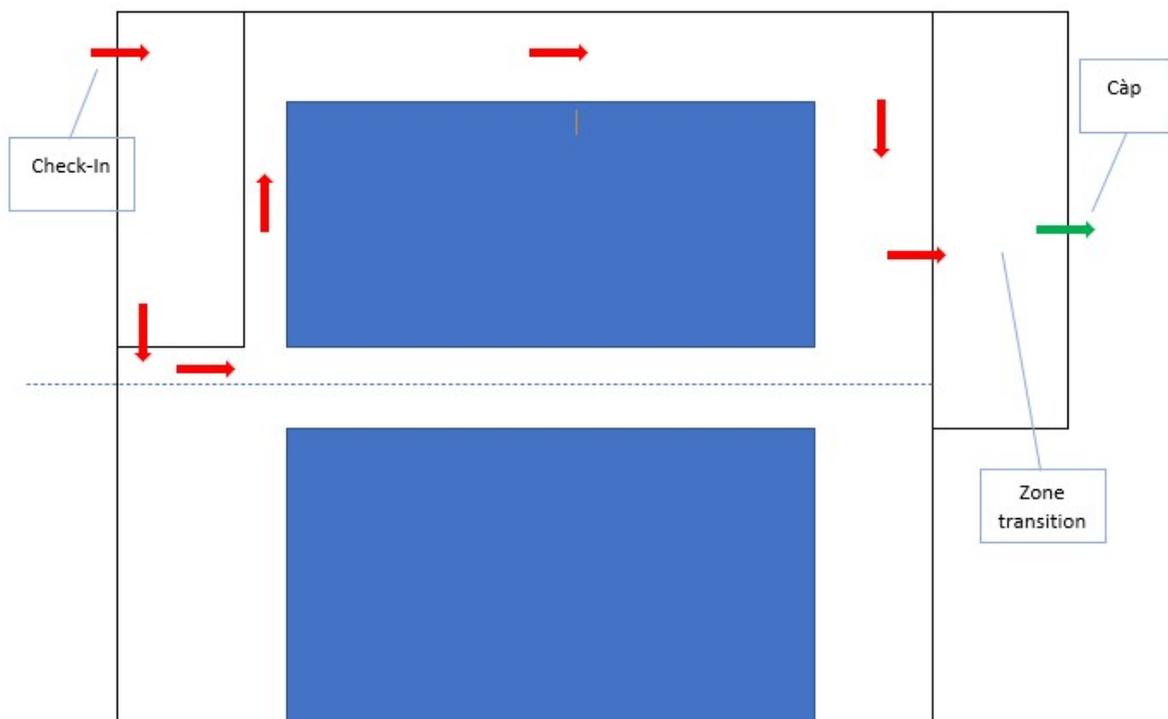
Appel des vagues et des participants au Check-in en tenue de compétitions avec les chaussures en mains.

En groupe, transfert vers la zone de transition.

Kids C : séance de 20 minutes de jeux aquatiques avant d'être lancés sur l'enchaînement nage/course à pied.

Kids B : Idem sans pataugeoire

Kids A et J : 15/20 minutes d'échauffements structurés et un enchaînement nage/course à pied.

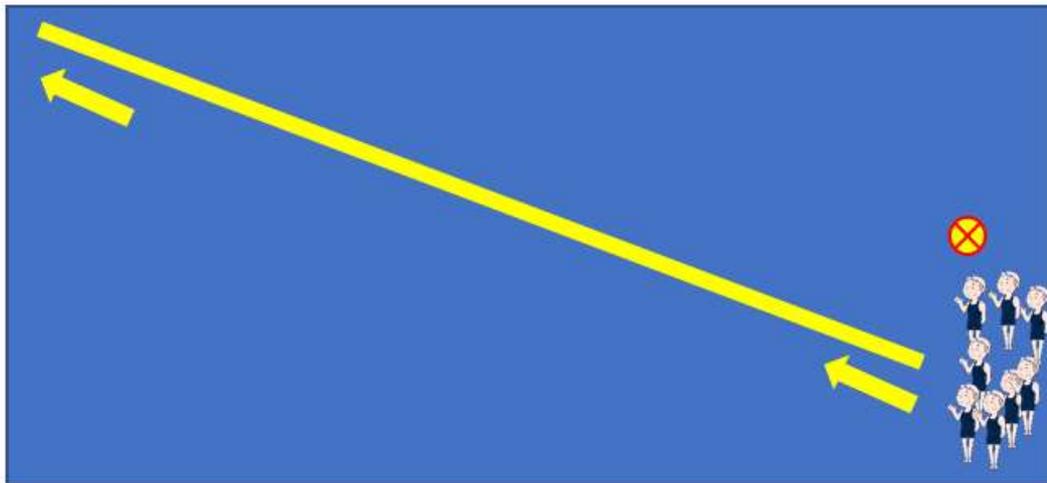


Parcours natation aquathlon

25 mètres pour les Kids C

1 traversée de la piscine en diagonale et départ groupé.

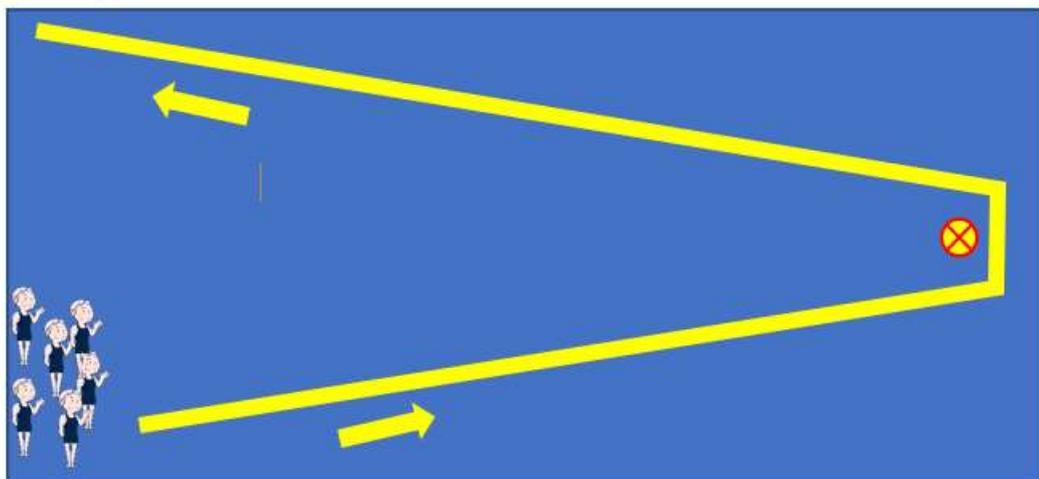
Transition



50 mètres pour les Kids B

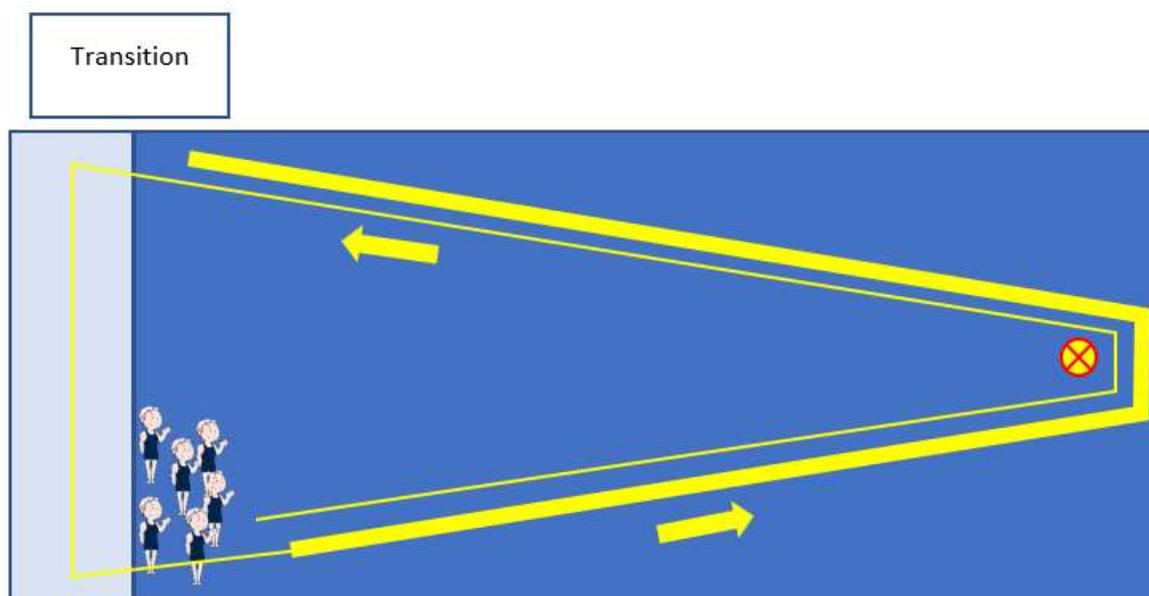
1 départ groupé vers la bouée, la contourner et revenir vers la zone de transition

Transition



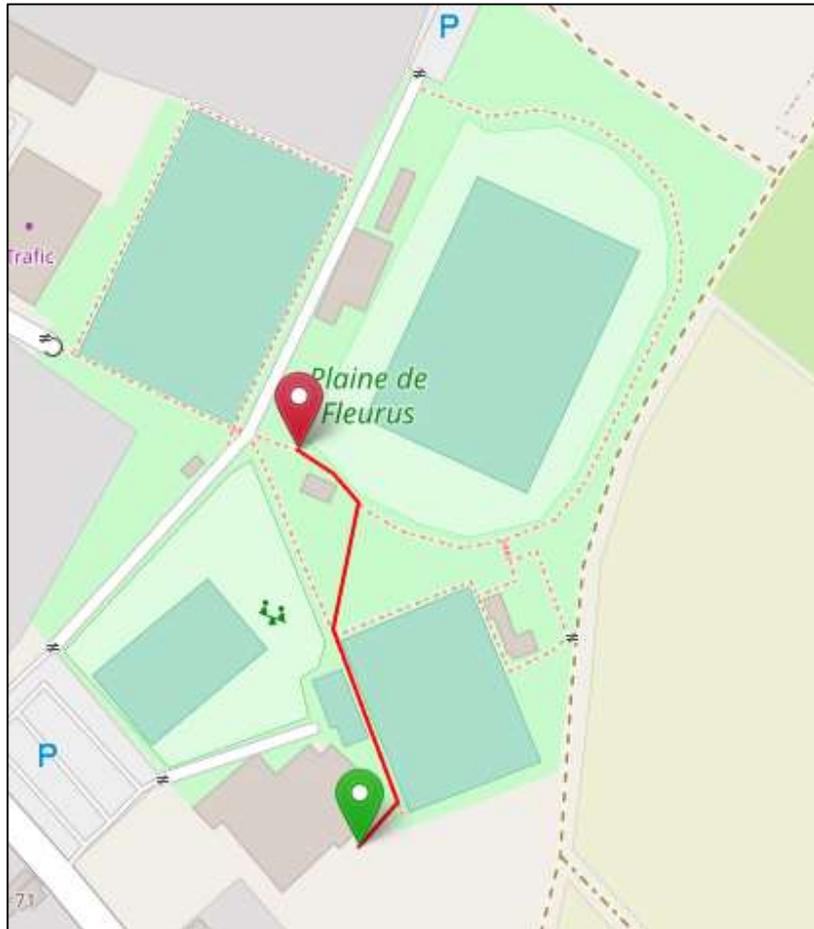
100 mètres pour les Kids A et J

1 départ groupé vers la bouée, la contourner et revenir vers la zone de transition.
Sortie à l'australienne, sauter dans l'eau et refaire une seconde boucle.



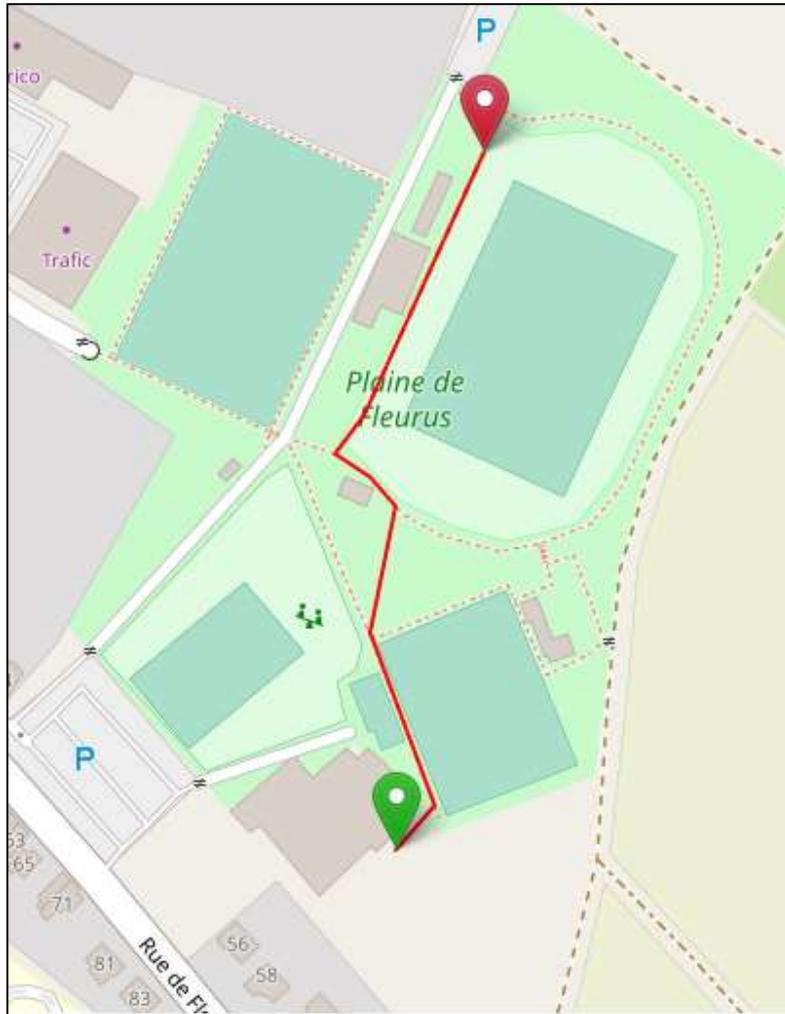
Parcours course à pied

200 mètres pour toutes les catégories pour rejoindre les circuits.



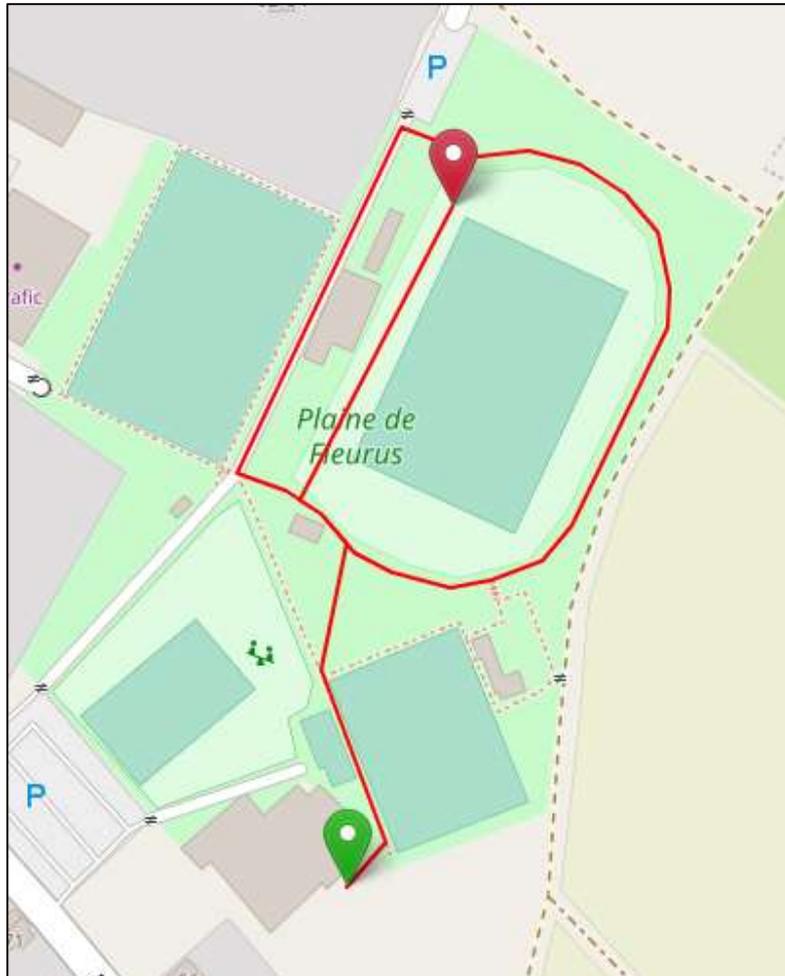
Kids C → 300 mètres

200 mètres + 100 mètres sur la piste



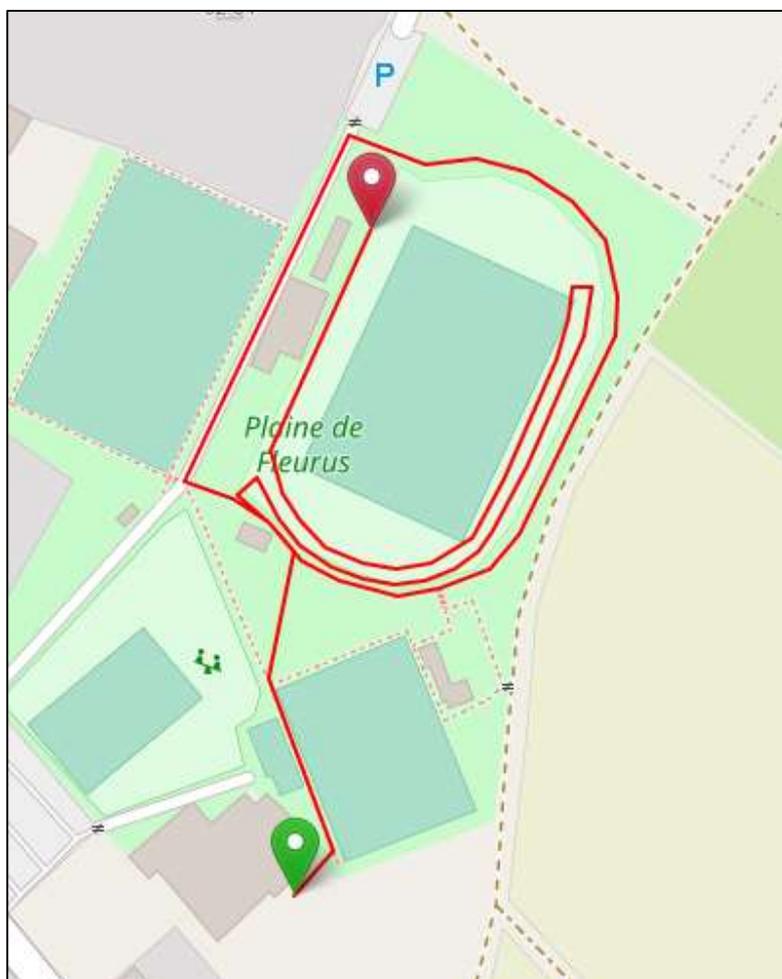
Kids B → 800 mètres

200 mètres plus 1 tour de 600 mètres en extérieur de la piste



Kids A et Kids J → 1200 mètres

200 mètres plus 1 tour de 600 mètres en extérieur de la piste
plus ½ piste intérieur aller / Turningpoint / ½ piste intérieur retour vers finish



Matériel et personnel nécessaire

| | |
|------------------|--|
| Secrétariat | 2 personnes |
| | 1 grande table et 2 chaises |
| | 1 ordinateur avec imprimante |
| | Marqueurs alcool marquage triathlètes |
| Appel des vagues | 1 personne |
| | Planche pour noter |
| | Liste des inscrits par vague |
| Piscine | 2 coordinateur 30' |
| | 1 BSSA |
| | 20 planches de surf |
| Zone transition | 1 surveillant |
| | 1 bac par club représenté |
| Parcours C p | 1 coordinateur changement parcours 13 signaleurs Voir plans ci-dessous |
| | 30 barrières nadar |
| | 5 km de rubalise |
| | 250 cônes Triroad |
| | 200 crochets de fixation rubalise au sol |
| | 200 colsons |
| Arriv e | 2 contrôleurs arriv es |
| | 1 responsable ravito |
| | Produits ravito et boissons |
| | 10 barrières nadar |
| | 2 beach flags |
| Podium | 1 commentateur |
| | 1 podium |
| | 1 micro et haut-parleur |
| | Les médailles et bracelets |

Tenues

| | |
|----------------------------------|--|
| Coordinateur principal | Gilet rouge sans manches Chapeau Triroad Talkie-walkie |
| Coordinateur 30' piscine | Poncho Chapeau Triroad Talkie-walkie |
| Coordinateur changement parcours | Poncho Chapeau Triroad Talkie-walkie |
| Check-in | Poncho Chapeau Triroad |
| Surveillant transition | Poncho Chapeau Triroad |
| 2 contrôleurs arrivée | Poncho Chapeau Triroad |
| 2 secrétariat | Gilet rouge sans manches |
| 1 responsable ravito | Gilet rouge sans manches |
| 1 BSSA | Tenue sauveteur |
| 13 signaleurs | Gilet jaune fluo |
| 1 commentateur | Tenue verte Q3T |

Assurance



LF3-LIGUE FRANCOPHONE DE TRIATHLON asbl ➤ ATTESTATION D'ASSURANCE



ARENA S.A. – Avenue des Nerviens 85 /Bte 2 à 1040 Bruxelles, agissant comme agent-souscripteur mandataire de la compagnie AIG Europe S.A. -compagnie agréée sous le code 0976 / RPM n° 692.816.659 / BNB n° 3084- certifiée que par la police n° 1.119.917 souscrite par la LF3 - Ligue Francophone de Triathlon asbl, elle garantit la responsabilité civile qui pourrait incomber, en vertu des dispositions de l'A.R. du 28.06.2019 en matière d'organisation de courses cyclistes, aux assurés mentionnés ci-après, du chef de dommages causés à des tiers et résultant de l'organisation et du déroulement de la course cycliste / course à pied / aquathlon / jogging repris ci-dessous.

Les assurés sont :

- le preneur d'assurance, ses organes et préposés dans l'exercice de leur mandat ou fonctions ;
- les organisateurs de la course à pied (jogging/cross/run) / natation (aquathlon) ;
- les autorités des communes sur le territoire desquelles la compétition a lieu ;
- les communes précitées, notamment à l'occasion du prêt de matériel ;
- les membres du service d'ordre et les signaleurs et contrôleurs ;
- les coureurs/nageurs/participants ;
- les personnes autorisées à accompagner la course ou qui accomplissent une mission se rapportant à la compétition et qui doivent se trouver sur la voie publique du fait de cette mission.

La police d'assurance garantit les dégâts matériels et corporels prévus dans l'A.R. du 12.01.1984 déterminant les conditions minimales de garantie des contrats d'assurance couvrant la responsabilité civile extracontractuelle relative à la vie privée, en particulier son article 5.

LA PRESENTE ATTESTATION EST VALABLE POUR L'EVENEMENT ORGANISE PAR LE PRENEUR D'ASSURANCE SUR LE TERRITOIRE DE LA (DES) COMMUNE(S) :

FARCIENNES

EN DATE DU : **19.06.2022**

CARACTERISTIQUES : **AQUATHLON ROAD BY Q3T**

Club organisateur : **Q3T**



S.A. ARENA

Eddy VAN DEN BOSCH
Directeur Général

Signaleurs



