

Généralités.

04 septembre 2022

Duathlon kids

Adresse:

Le village duathlon se situe Allée de Château-Chinon 7, 5140 Sombreffe Lien vers Google Map

Il vous est conseillé d'arriver par la place de Mont, la rue Stain sera fermée à la circulation!

Informations utiles:

Personne de contact : Vincent Minot 0479/351268

Courriel: quali3team@gmail.com

Inscriptions: Inscription Duathlon Sombreffe

Clôture des pré-inscriptions Kids le 31 août à 22h00

Règlements:

Les règlements de la LF3 et de la FBTD seront d'application sur toutes les épreuves.

Lien vers le site LF3

Attention!

Pour les non-licenciés, obligation de fournir un certificat médical d'aptitude au duathlon daté de moins de 3 mois et paiement de la licence du jour.

Pas de certificat = pas d'inscription

Les licences seront confirmées par le listing de la base de données fédérales.





<u>Quali'3 Team & Commune de Sombreffe</u> <u>4 septembre 2022</u>

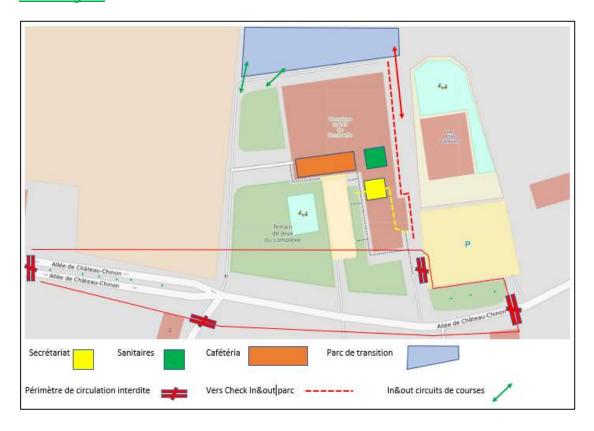
Les distances par catégories :

 Kids C: 170 mr / 1 km / 170 mr
 1 tour / 1 tour / 1 tour

 Kids B: 250 mr / 2 km / 250 mr
 1 tour / 2 tours / 1 tour

 Kids A et Kids 12NL: 500 mr / 3 km / 500 mr
 1 tour / 3 tours / 1 tour

Le village:



Jour J Echelle horaire

Actions	
Accueil des participants à la journée triathlon road complète	
Activités pédagogiques Triathlon Road By Q3T	
Pause repas	
Ouverture du secrétariat pour les participants au duathlon LF3	
Ouverture du parc de transition	
Reconnaissance des circuits pour les coachs clubs avec les enfants.	
Kids A (10/11 ans) et 12 ans non licenciés	
Clôture secrétariat Kids A et 12 ans Non licenciés	
Briefing	
Départ des garçons	
Départ des filles	
Kids B (8/9 ans)	
Clôture secrétariat Kids B	
Briefing	
Départ des garçons	
Départ des filles	
Kids C (6/7 ans)	
Clôture secrétariat Kids C	
Briefing	
Départ des garçons	
Départ des filles	
Podium Kids	



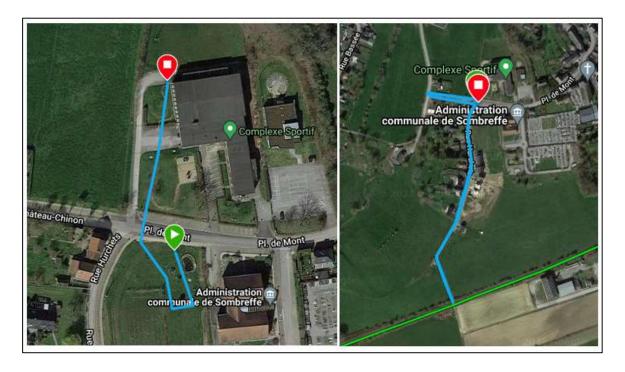
Les parcours.

04 septembre 2022

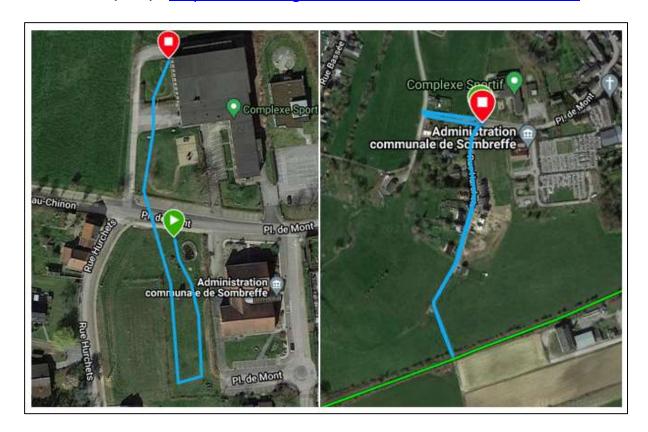
Duathlon kids

Les parcours

Kids C Càp (170): https://connect.garmin.com/modern/course/85071031 Kids C VTT (1Km): https://connect.garmin.com/modern/course/85071536



Kids B Càp (250): https://connect.garmin.com/modern/course/85069799
Kids B VTT (2Km): https://connect.garmin.com/modern/course/85071536



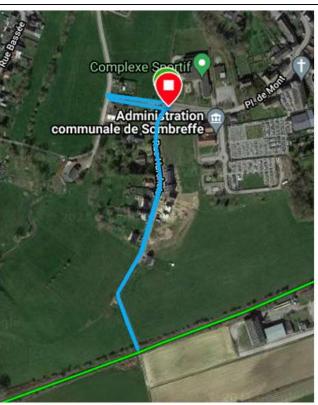
Kids A et 12NL Càp (500):

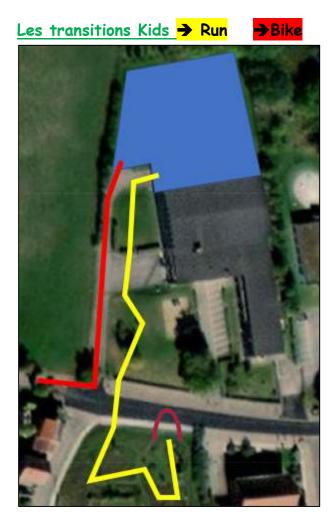
https://connect.garmin.com/modern/course/85070915

Kids A et 12NL VTT (3Km):

https://connect.garmin.com/modern/course/85071536







Turning point VTT Kids :





ASBL Quali'3 Team

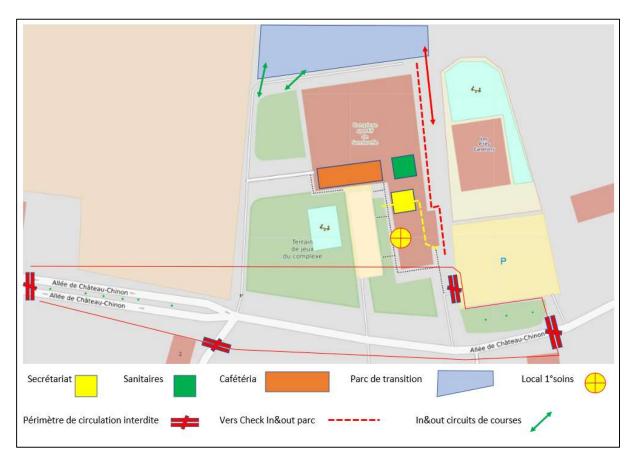
Logistique



<u>Quali'3 Team & Commune de Sombreffe</u> <u>4 septembre 2022</u>

Plans d'infrastructure

Le Village duathlon



Dans le Hall sportif:

- Vestiaire dame avec douches.
 Vestiaire homme avec douches.
- 1 local premiers soins
- 1 local secrétariat.
- Cafétéria.
- 1 local des volontaires.

En extérieur

- Parc de transition
- Circuits Càp et VTT
- Espace podium

<u>Quali'3 Team & Commune de Sombreffe</u> <u>4 septembre 2022</u>

Panneaux de signalisation

2 panneaux « passage piétons »



1 panneau contrôle In&Out Parc



1 panneau Ravito, interdit public



1 panneau secrétariat à droite





ASBL Quali'3 Team

Briefing de course

Edition du 18 juillet 2022

<u>Quali'3 Team & Commune de Sombreffe</u> <u>4 se</u>ptembre 2022

Règlements spécifiques Quali'3 team pour les épreuves Kids.

1. Au secrétariat :

- a. Vous recevez un dossard et une puce de chronométrage.
- b. Vous recevez 2 bracelets d'identification numérotés.
 - 1 bracelet doit être porté en permanence au poignet pendant toute l'épreuve.
 - Il vous donne accès au parc de transition et à l'espace ravito. Le second doit être fixé sur le cadre de votre vélo.
- c. Votre dossard et la puce électronique vous seront repris à la sortie du parc vélo après contrôle de l'appartenance du matériel emporté.
- 2. Entrez dans le parc de transition pour y déposer votre matériel via l'accès identifié par le panneau suivant :



Bac de transition obligatoire.

Pendant la seconde course à pied, le casque est obligatoirement déposé dans le bac de transition.

L'accès au parc de transition n'est accessible qu'aux participants avec dossards ainsi qu'aux entraîneurs officiels des différents clubs présents.

3. Respectez les horaires des briefings et des départs prévus par catégories.

- 4. Obligation de participer au briefing oral du Directeur de course.
- 5. 2' avant le départ, obligation de vous regrouper derrière la ligne de départ.
- 6. Respectez les parcours, nombre de tours, des contrôles seront effectués aussi bien en vélo que en Càp!
- 7. Le départ est donné par un coup de sifflet.
- 8. Distances à parcourir :

9. Le circuit de course à pied est balisé par la présence d'un cône vert disposé tous les 25 mètres.



10. Le circuit de VTT est balisé par la présence d'un cône rouge disposé tous les 50 mètres.



11. Des signaleurs sont en place pour votre sécurité.

Bon amusement à toutes et tous !!